

Seniorenlehrgang „Sport für Ältere“ mit Lizenzverlängerung



BTV 

BAYERISCHER TURNVERBAND
TG NÜRNBERG-FÜRTH-ERLANGEN

Lehrgangsnummer / MANU: 25 620 310 2016

Bewegung trotz(t) Alter 2 – Schwerpunkt Ausdauer und Koordination (8 UE)

Bleib mit dem Körper und dem Geist in Bewegung

Lizenzverlängerung: Anerkennung von 8 LE/UE zur LZV folgender Lizenzen:

- Übungsleiter C Allround-Fitness
- Trainer C Fitness und Gesundheit
- Übungsleiter B Sport in der Prävention & Pluspunkt Gesundheit
- Übungsleiter B Sport für Ältere
- Qualitätssiegel Pluspunkt Gesundheit / Sport pro Gesundheit
- BLSV ÜL-C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
- BLSV ÜL-C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche

Termin: Sa 15.3.2025 08.30- 16.00 Uhr

Ausrichter: Turngau N-FÜ-ER/ SV Tennenlohe 1950 e.V.

Zielgruppe: ÜbungsleiterInnen im Seniorensport

Ort: Gymnastikraum SV Tennenlohe, Grundschule Tennenlohe Enggleis 6
91058 Erlangen (Zugang über die Sportanlage SVT Sebastianstraße 2a)

Lehrgangsinhalte:

Nordic Walking: Grundlagen des Nordic Walking im Seniorensport,
Bewegungstreff: niedrigschwelliges Outdoor Bewegungsangebot für Senioren
Spiele: Kondition und Merkfähigkeit

Lehrgangsleitung:

Christiane Emrich-Kindler christiane.emrich-kindler@btv-turnen.de

Referenten: Claudia Feiler
Christiane Emrich- Kindler
Dr. Peter Kindler

Anmeldung: Scanne mich, dann kannst du dich einfach anmelden.

online - <https://widgets.yolawo.de/w/652e9a3910d5632a2de1438a>

Bei Fragen zur Anmeldung: tanja.duerbeck@btv-turnen.de

Gebühr: 60 € für Teilnehmer, die einem BTV-Mitgliedsverein angehören

90 € für Teilnehmer die **keinem** BTV-Mitgliedsverein angehören

