

Trainerfortbildung Gerätturnen Breitensport weiblich

LG-Nr. 24 750 301 20 14
(8UE)

Inhalte:

Abwechslungsreiche Erwärmungsprogramme
Verbesserung der Beweglichkeit
Schulung der wichtigsten Körperpositionen für das Gerätturnen
Grundpositionen am Reck
Basiselemente am Reck/Barren

Termin: Sonntag, 28.04.2024, 10:00 – 16:30 Uhr
Meldeschluss: 19.04.2024
Ort: Haseltalhalle, Am Witzpfad 1c · 97907 Hasloch
Teilnehmer: Übungsleiter/ Interessierte
Referentin: Andrea Linke, DJK Würzburg
Gebühr: Mitglieder von Vereinen, die zahlendes BTV-Mitglied sind: 55,00 €
Sonstige Personen: 82,50 €
Meldeadresse: geschaeftsstelle@turngau-main-spessart.de

Lizenzverlängerung:

Übungsleiter C Breitensport Schwerpunkt: Allround-Fitness
Trainer C Breitensport Gerätturnen
BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Erwachsene/Ältere
BLSV: Übungsleiter C Breitensport Profil Kinder/Jugendliche